ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *184*	
Hora: 2:30 Am	**Fecha:** 15-17 /09/ 2025
Lugar:	*CDI GARRAPIÑOS*
Dependencia que Convoca:	*CORMIDI*
Proceso:	*Promoción y prevención- Primera infancia*
Objetivo:	*Brindar a las familias herramientas prácticas y conocimientos sobre los requerimientos nutricionales en la etapa de 0 a 5 años, mediante actividades lúdicas que fortalezcan hábitos de alimentación saludable y contribuyan al adecuado crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.*

***Agenda**:*

1. *Apertura y bienvenida*
2. *Introducción al tema*
3. *Espacio práctico con familias*
4. *Actividad lúdica con niños*
5. *Cierre*
6. *Reporte nutricional mes de septiembre*
7. *Evidencias fotográficas*

Desarrollo:

1. *En la apertura y bienvenida se dio inicio a la jornada con un saludo especial a los padres y cuidadores, agradeciendo su asistencia y participación activa en el espacio formativo. Se resaltó la importancia de su rol en la construcción de hábitos de vida saludables en los niños y niñas, destacando que la alimentación en los primeros cinco años de vida es determinante para su crecimiento y desarrollo integral. Asimismo, se socializa el propósito de la actividad, motivando a las familias a involucrarse de manera dinámica en cada uno de los espacios propuestos, con el fin de adquirir herramientas prácticas que puedan aplicar en su vida cotidiana.*

2. *En la introducción al tema se resaltó la importancia de la alimentación en la primera infancia, comprendida entre los 0 y 5 años, como un pilar fundamental para garantizar el adecuado crecimiento físico, el desarrollo cognitivo, emocional y social de los niños y niñas. Se explicó a las familias que este periodo es considerado una ventana de oportunidad, ya que durante estos años el organismo requiere nutrientes esenciales que influyen directamente en la salud presente y futura, así como en la prevención de enfermedades crónicas, la desnutrición y el sobrepeso. Se enfatizó en que una alimentación adecuada debe cumplir con cinco características principales: completa, equilibrada, suficiente, variada y adecuada a la edad. Una dieta completa y equilibrada asegura el aporte de todos los nutrientes; suficiente, porque cubre las necesidades energéticas del niño según su edad y etapa de desarrollo; variada, porque integra diferentes alimentos para ampliar la disponibilidad de vitaminas y minerales; y adecuada, porque responde a las condiciones culturales, sociales y económicas de cada familia.*
   Dentro de esta introducción se abordó también la relevancia de la lactancia materna exclusiva hasta los seis meses, destacando que es el alimento ideal para los bebés, ya que aporta todos los nutrientes necesarios y fortalece el vínculo afectivo entre madre e hijo. Posteriormente, se explicó la importancia de la alimentación complementaria a partir de los seis meses, que debe

PÚBLICA

introducirse de forma gradual, variada y en las texturas adecuadas según la edad: papillas y purés para los más pequeños, triturados o trozos suaves para los que inician la masticación, y progresivamente la integración a la dieta familiar.

Finalmente, se invitó a los padres a reflexionar sobre la necesidad de planificar menús semanales saludables, utilizando como guía el ciclo alimentario implementado en el CDI. Se resaltó que esta herramienta no solo ayuda a garantizar el aporte nutricional de los niños y niñas, sino que también facilita el aprovechamiento de los alimentos locales y de temporada, permitiendo a las familias cuidar su economía y contribuir al cuidado del medio ambiente mediante prácticas sostenibles. De esta manera, se motivó a los asistentes a asumir un rol activo en la construcción de hábitos alimentarios saludables desde el hogar, entendiendo que cada acción realizada en esta etapa repercute positivamente en la calidad de vida futura de sus hijos.

3. *En el espacio práctico con las familias se desarrollaron actividades dinámicas y participativas que permitieron aplicar de manera sencilla los conocimientos adquiridos sobre los requerimientos nutricionales de los niños y niñas de 0 a 5 años. Con el apoyo de recortes y figuras de alimentos, los padres organizaron diferentes tiempos de comida (desayuno, almuerzo, cena y refrigerios), tomando como referencia el ciclo de menús del CDI y las recomendaciones brindadas por el equipo de nutrición. Este ejercicio les permitió identificar los grupos de alimentos, combinarlos de manera equilibrada y reconocer la importancia de incluir diariamente proteínas, carbohidratos, frutas, verduras y lácteos en las proporciones adecuadas según la edad.*

Adicionalmente, se explicó la relevancia de ofrecer alimentos con las texturas y consistencias apropiadas de acuerdo con la etapa de desarrollo: papillas y purés para bebés, triturados o trozos blandos para niños en transición, hasta llegar a la incorporación de la dieta familiar. Durante la práctica se enfatizó en la preparación casera de los alimentos, el consumo de productos locales y de temporada y la reducción de ultra procesados y azúcares. La actividad finalizó con una socialización de los menús elaborados por los grupos, lo que permitió el intercambio de experiencias entre las familias, resolver dudas y proponer alternativas prácticas para mejorar la alimentación en los hogares.

4. *De forma paralela, se desarrolló un espacio lúdico con los niños, quienes participaron en la construcción de su propio "plato saludable" utilizando recortes y dibujos de alimentos, reconociendo de manera divertida cuáles favorecen su salud y cuáles deben limitarse. Además, se llevó a cabo una actividad física recreativa, orientada a resaltar la importancia del movimiento en la vida diaria como complemento de una buena alimentación. En este espacio, los niños también identificaron su fruta favorita, reforzando el mensaje de que las frutas deben consumirse todos los días como parte esencial de una dieta variada y equilibrada.*

5. *En el cierre de la jornada se agradeció a las familias y a los niños por su activa participación en las diferentes actividades realizadas, destacando el compromiso demostrado durante los espacios de aprendizaje y juego. Se recordó la importancia de aplicar en el hogar las recomendaciones trabajadas, como la organización de menús saludables teniendo en cuenta el ciclo del CDI, el consumo diario de frutas, la preparación de alimentos con texturas adecuadas según la edad y la incorporación de la actividad física como hábito cotidiano.*

6. ***REPORTE NUTRICIONAL MES DE SEPTIEMBRE***

Durante el mes de septiembre se llevaron a cabo las valoraciones nutricionales a los 258 niños y niñas vinculados al CDI Garrapiños, a través de la toma de peso, talla y perímetro braquial, en cumplimiento de los lineamientos establecidos por la Guía Técnica del Componente de Alimentación y Nutrición del ICBF.

Del análisis realizado se identificaron 3 niños en riesgo de desnutrición aguda y 4 niños con diagnóstico de obesidad. Estos casos fueron priorizados para seguimiento quincenal, con el propósito de monitorear su evolución, brindar acompañamiento a las familias y activar las rutas de atención correspondientes según la situación de cada participante.

En coordinación con las entidades de salud y el equipo de supervisión, se han implementado estrategias de educación alimentaria y orientación a los cuidadores, con el fin de promover prácticas de alimentación saludable en el hogar, prevenir complicaciones y contribuir al mejoramiento del estado nutricional de los niños identificados.

Es importante resaltar que, en el resto de la población atendida, no se evidenciaron casos de desnutrición aguda moderada o severa, manteniéndose un estado nutricional adecuado acorde con la edad y el desarrollo esperado. El CDI mantiene un plan de seguimiento permanente y articulado, asegurando que cada acción contribuya al bienestar y desarrollo integral de la primera infancia.

PUBLICA

CDI GARRAPIÑOS PARTICIPANTES EN RIESGO DE DESNUTRICIÓN:

Nombre Unidad	Tipo Documento Beneficiario	Numero Documento Beneficiario	Primer Apellido Beneficiario	Segundo Apellido Beneficiario	Primer Nombre Beneficiario	Segundo Nombre Beneficiario	Fecha Nacimiento	Peso	Talla	Estado Peso Talla
CDI GARRAPIÑOS	REGISTRO CIVIL	1145738703	TORRES	SARRIAS	LEIRE		09/10/2022	9,7	82,5	Riesgo de desnutrición aguda
CDI GARRAPIÑOS	REGISTRO CIVIL	1145738739	MENDEZ	PALENCIA	MARIANGEL		02/11/2022	10,8	88,4	Riesgo de desnutrición aguda
CDI GARRAPIÑOS	REGISTRO CIVIL	1145739270	RAMIREZ	ALCE	ANDY	FELIPE	18/06/2023	9,3	81,5	Riesgo de desnutrición aguda

CDI GARRAPIÑOS PARTICIPANTES EN OBESIDAD

Nombre unidad	*Tipo de documento Beneficiario*	*Número de documento Beneficiario*	*Primer Apellido Beneficiario*	*Segundo Apellido Beneficiario*	*Primer nombre Beneficiario*	*Segundo Nombre Beneficiario*	*Fecha nacimiento*	*Peso*	*Talla*	*Estado Peso Talla*	*Estado IMC*
CDI GARRAPIÑOS	*REGISTRO CIVIL*	*1145736727*	*HUERTAS*	*VALENCIA*	*JUSTIN*	*SAMUEL*	*25/06/2020*	*29,9*	*112,7*		*Obesidad*
CDI GARRAPIÑOS	*REGISTRO CIVIL*	*1078101181*	*ROMANA*	*MOSQUERA*	*ANGEL*		*28/07/2020*	*24,4*	*115,2*		*Obesidad*
CDI GARRAPIÑOS	*REGISTRO CIVIL*	*1077883037*	*CARVAJAL*	*PERDOMO*	*JERONIMO*		*28/11/2022*	*22,8*	*97,3*		*Obesidad*
CDI GARRAPIÑOS	*REGISTRO CIVIL*	*1145738738*	*CABRERA*	*VARGAS*	*MARIA*	*LUCIANA*	*1/11/2022*	*19,2*	*96.1*	*Obesidad*	

Estos resultados permiten evidenciar la necesidad de mantener un seguimiento cercano y quincenal de los niños identificados, a fin de garantizar la activación oportuna de las rutas de atención y la articulación con las entidades de salud competentes. Asimismo, se reconoce la importancia de fortalecer el trabajo con las familias mediante espacios de formación y orientación en temas de alimentación saludable, planificación de menús familiares y promoción de estilos de vida activos. Con estas acciones se busca prevenir la progresión de la malnutrición, contribuir a la recuperación de los niños en riesgo y asegurar el bienestar integral de toda la población infantil atendida.

1. Evidencias fotográficas:

PÚBLICO









***Decisio**nes:*

- *Fortalecer procesos de formación a padres de familia, con el fin de orientar sobre los requerimientos nutricionales de los niños y niñas de 0 a 5 años, promoviendo prácticas adecuadas de alimentación, el consumo diario de frutas, la planificación de menús saludables tomando como referente el ciclo del CDI y la reducción del consumo de ultraprocesados.*
- *Realizar seguimiento quincenal a los 3 niños en riesgo de desnutrición y a los 4 niños con obesidad, asegurando la articulación con las entidades de salud correspondientes y la activación de las rutas de atención en caso de ser necesario.*
- *Fortalecer la comunicación con los equipos de salud y supervisión del ICBF, garantizando el reporte oportuno de los casos identificados y su respectivo seguimiento, de acuerdo con los lineamientos de la Guía Técnica del Componente de Alimentación y Nutrición.*

Compromisos / tareas	***Responsable(s): Nombre / Cargo o rol***	**Fechas**

El talento humano del CDI *reforzará en sus prácticas pedagógicas los mensajes clave sobre alimentación saludable y actividad física, integrándolos en las rutinas diarias con los niños y niñas.*	*Talento humano*	15-17/09/2025
seguimiento quincenal a los niños identificados en riesgo de desnutrición y obesidad, asegurando el registro y control de su evolución	*Equipo de salud y nutrición*	15-17/09/2025
Padres de familia se comprometen a aplicar en el hogar las recomendaciones brindadas durante la formación, especialmente en la planificación de menús saludables, la preparación adecuada de alimentos según la edad y el fomento del consumo de frutas y verduras.	*Padres de familia*	15-17/09/2025

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	***Cargo o rol / Dependencia***	***Entidad***	***Firma***
Próxima reunión	***Fecha***	***Hora***	***Lugar***
Colaborador que elabora el acta:	*ND Gabriela Delgado*		

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FAP1-M	12/08/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Brindar conocimiento requerimiento nutricionales etapa 0 a 5 años FECHA 15-17/09/2025

HORA INICIAL: 2:30 HORA FINAL: 3:40 Pm LUGAR CDI Garrapiños

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Omaira Cediel	1077866347	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3138561203		
2	Jeidy Lobatón	1007569174	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3102997018		
3	Diana Gomez	55066704	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3112588512		
4	Stephanie Hernandez	1077860657	mama	Cormidi	Huila	Garzòn				3232311900		
5	Alexandra Quintero	1077875181	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3118170597		
6	Nariam Jimenez	1077864359	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3214786620		
7	Eider Ardila	77094032	papá	Cormidi	Huila	Garzòn				3138454191		
8	Yurleni Sarrias	1077875708	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3103854756		
9	Jaime Barrera	1077843786	papá	Cormidi	Huila	Garzòn				3203946856		
10	Manuela Parra	1077877413	mamá	cormidi	Huila	Garzòn				3227221217		
11	Claudia Calderon	55069074	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3134631723		
12	Oscar Escobar	7744527600	papá	Cormidi	Huila	Garzòn				3212539582		
13	Julian Sanchez	1077857039	papá	Cormidi	Huila	Garzòn				3142240359		
14	Ana Yicela Muñoz	1077872106	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3144872478		
15	Mari E. Conejal	1079176818	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3102697455		
16	Luis U. Gutierrez	1062076394	papá	Cormidi	Huila	Garzòn				3185094374		
17	Daniel plaza	1077850775	papá	Cormidi	Huila	Garzòn				3209555176		
18	Yineth Perdomo	55070120	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3104047544		
19	Francy Castillo	1081420775	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3128829363		
20	Yennifer Rincon	1077872072	mamá	Cormidi	Huila	Garzòn				3134359792		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *163*		
Hora: *2:30 PM*		***Fecha:*** *15-17/09/2025*
Lugar:	*CDI GARRAPIÑOS*	
Dependencia que Convoca:	*CORPORACIÓN EL MINUTO DE DIOS DE GARZÓN*	
Proceso:	*Promoción y prevención primera infancia*	
Objetivo:	*Enseñar a los padres de familia cómo organizar un menú semanal balanceado, tomando como referencia el ciclo alimentario del CDI, con el fin de favorecer una alimentación variada, nutritiva y adecuada para los niños y niñas en sus diferentes etapas de crecimiento.*	

Agenda:

1. *Bienvenida y socialización del objetivo de la reunión.*
2. *Introducción al tema*
3. *Actividad lúdica participativa*
4. *Orientaciones y recomendaciones prácticas*
5. *Cierre*
6. *Conclusiones*
7. *Evidencias fotográficas*

Desarrollo:

1. *La jornada dio inicio con palabras de bienvenida y agradecimiento a los padres de familia, resaltando la importancia de su presencia y participación activa en este espacio formativo. Se recordó que el propósito principal de la actividad es brindar herramientas para que las familias aprendan a organizar menús semanales saludables, tomando como referencia el ciclo alimentario del CDI y teniendo en cuenta los recursos disponibles en cada hogar.*

2. *En la introducción al tema se resaltó la importancia de la planificación de menús familiares saludables como una herramienta fundamental para garantizar una alimentación balanceada en el hogar. Se explicó a los padres que, al organizar con anticipación los tiempos de comida, se favorece no solo el cumplimiento de los requerimientos nutricionales de los niños y niñas, sino también el aprovechamiento eficiente de los recursos disponibles en la familia.*

   Asimismo, se destacó que el ciclo de menús del CDI puede servir como guía práctica para estructurar menús caseros equilibrados, adaptados a la edad y necesidades de los hijos, fomentando el consumo de alimentos locales, variados y de temporada.Con esta introducción se buscó motivar a los participantes a reconocer la planificación alimentaria como una práctica sencilla, económica y sostenible que contribuye directamente al bienestar y desarrollo integral de los niños y niñas.

PÚBLICA

3. *En la actividad lúdica participativa se generaron espacios tanto para padres de familia como para los niños y niñas, buscando que todos los miembros de la comunidad educativa se involucraran activamente en la construcción de hábitos alimentarios saludables.*

Con los padres, se trabajó a partir de recortes de alimentos y figuras ilustrativas para que organizaran un menú saludable, teniendo como referente el ciclo de menús del CDI. Esta dinámica les permitió comprender la importancia de planificar comidas equilibradas que incluyan todos los grupos de alimentos: proteínas, carbohidratos, frutas, verduras y lácteos, además de recibir recomendaciones prácticas por parte del equipo de nutrición y docentes sobre cómo adaptar estas orientaciones a sus hogares.

De manera simultánea, con los niños se realizaron actividades recreativas en las que ellos también pudieron armar su "plato saludable" con recortes y dibujos de alimentos, identificando cuáles son los más nutritivos y cuáles deben consumirse con menor frecuencia. Esta estrategia permitió que los niños reconocieran de forma divertida la diferencia entre los alimentos saludables y no saludables, reforzando el aprendizaje mediante el juego y la participación activa.

4. *En este espacio se brindaron a los padres y cuidadores orientaciones claras y recomendaciones prácticas para la organización de un menú familiar saludable, tomando como base el ciclo de menús del CDI. Se resaltó la importancia de incluir diariamente alimentos de todos los grupos —proteínas, carbohidratos, frutas, verduras y lácteos— en las porciones adecuadas según la edad de los niños. Además, se enfatizó en la necesidad de aprovechar los alimentos locales y de temporada, reducir el consumo de ultraprocesados, grasas y azúcares, y fomentar la preparación casera de las comidas. También se recomendaron prácticas como mantener horarios regulares de alimentación, crear un ambiente tranquilo y sin distracciones al momento de comer, y dar ejemplo desde los adultos para que los niños adopten hábitos saludables de manera natural.*

5. *La jornada finalizó a las 3:40 p.m., agradeciendo la participación activa de los padres de familia, los niños y el equipo interdisciplinario. Se destacó el compromiso demostrado durante las actividades y se reiteró la importancia de aplicar en los hogares las orientaciones y aprendizajes adquiridos, con el fin de consolidar prácticas alimentarias saludables que beneficien el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas. Con este mensaje de motivación y corresponsabilidad se dio formalmente por cerrada la actividad.*

6. *CONCLUSIONES*

- *Se resaltó que los padres de familia fortalecieron sus conocimientos sobre cómo planificar menús saludables teniendo en cuenta el ciclo de menús del CDI, comprendiendo la importancia de ofrecer a los niños una alimentación variada, equilibrada y adecuada a su edad.*

- *Se reconoció el valor de aprovechar los alimentos locales y de temporada como una estrategia accesible y sostenible para mejorar la nutrición en los hogares. Asimismo, se destacó la participación activa de las familias y los niños en las actividades lúdicas, lo cual favoreció el aprendizaje conjunto y motivó a implementar en la vida diaria las recomendaciones recibidas.*

7. *Evidencias fotográficas*

PÚBLICA







Decisiones:

- *Continuar promoviendo espacios formativos dirigidos a padres de familia y niños para fortalecer hábitos alimentarios saludables.*
- *implementar en los hogares la planificación de menús semanales teniendo en cuenta el ciclo de menús del CDI;*
- *Fomentar el consumo de alimentos locales y de temporada como estrategia sostenible y accesible; y mantener un acompañamiento constante por parte del equipo de salud y nutrición para reforzar las prácticas aprendidas y garantizar su aplicación en la vida cotidiana.*

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Padres de familia apliquen en sus hogares la planificación de menús saludables tomando como referencia el ciclo alimentario del CDI	*Padres de familia*	*15-17/09/2025*
Integrar a los niños en la preparación y selección de alimentos para fortalecer su aprendizaje y autonomía	*Padres de familia*	*15-17/09/2025*
Continuar acompañando y orientando a las familias en el seguimiento de estas prácticas, garantizando que se conviertan en hábitos sostenibles que favorezcan el crecimiento y desarrollo de los niños y niñas.	*Equipo de salud y nutrición*	*15-17/09/2025*

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma

	Fecha	Hora	Lugar
Próxima reunión			

Colaborador que elabora el acta:	*ND Gabriela Delgado*

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.P1.MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Enseñar a padres de familia como organizar menú según CDI FECHA 17, 15/09/2025

HORA INICIAL: 2:30 Pm HORA FINAL: 3:40 Pm LUGAR CDI Garagoa

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Camila Perez	1003804917	madre	CorMiDi	Huila	Garzon			3202582577	N/A		
2	DEISY BURGOS	1077848867	madre	CORMIDI	Huila	Garzón			3133414516	N/A		
3	Jenifer Suarez	1077692772	madre	CORMIDI	Huila	Garzón			3204742844	N/A		
4	CINDY Nel	1077470591	madre	CORMIDI	Huila	Garzón			3224023020	N/A		
5	ANDREA SANCHEZ	1078376763	madre	CORMIDI	Huila	Garzón			3212518318	N/A		
6	Natalia Cardo	1007525096	madre	CORMIDI	Huila	Garzón			3123978259	N/A		
7	ERIKA SANTOS	1077831202	madre	CORMIDI	Huila	Garzón			3208839525	N/A		
8	FREDY VERGARA	80199523	padre	CORMIDI	Huila	Garzon			3193212497	N/A		
9	Nancy Ortiz	1077870531	madre	CORMIDI	Huila	Garzón			3123975833	N/A		
10	Laura Daniela Ara	1003966831	madre	CORMIDI	Huila	Garzón			3219985605	N/A		
11	Sandra Cabell	1010004158	madre	CORMIDI	Huila	Garzón			3118433939	N/A		
12	Isadora Casanova	1077843617	madre	CORMIDI	Huila	Garzón			3115131899	N/A		
13	Maria del Pilar	1077869710	madre	CORMIDI	Huila	Garzón			3215649380	N/A		
14	Ana Poveda	1105615653	madre	CORMIDI	Huila	Garzón			3232322835	N/A		
15	Kiara V. Bustos G	1077866851	madre	CORMIDI	Huila	Garzón			3142870504	N/A		
16	Anji Gaitan	1077	madre	CORMIDI	Huila	Garzon			3005019141	N/A		
17	Yemi Gonzalez	1077845866	madre	CORMIDI	Huila	Garzón			3223050245	N/A		
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACION

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FEPTM	12/06/2024
Version 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Enseñar a padres de familia como organizar menú segun CDI FECHA 15-17/09/2025

HORA INICIAL: 2:30 pm HORA FINAL: 3:10 pm LUGAR CDI Garrapiños

DEPENDENCIA LIDER: CORMID

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Omaira Cediel	1077866347	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3138561203		
2	Jeidy Lobatón	1007568174	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3107997018		
3	Diana Gomez	55066704	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3112588512		
4	Stephanie Hernandez	1077860657	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3232311900		
5	Alexandra Quintero	1077875181	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3118170597		
6	Mariam Jimenez	1077864359	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3214786620		
7	Eider Ardila	77094032	papá	Cormidi	Huila	Garzón				3138454191		
8	Yurleni Sarrias	1077815708	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3103854756		
9	Jaime Barrera	1078643786	papá	Cormidi	Huila	Garzón				3103946856		
10	Manuela Parra	1077877413	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3227221217		
11	Claudia Calderon	55069074	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3134631723		
12	Oscar Escobar	7727600	papá	Cormidi	Huila	Garzón				3212539582		
13	Julian Sanchez	1077857039	papá	Cormidi	Huila	Garzón				3142240359		
14	Ana Yicela Muñoz	1077872106	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3144892478		
15	Mari E. Conejil	1079176818	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3102697455		
16	Luis U. Gutierrez	1062076394	papá	Cormidi	Huila	Garzón				3185094374		
17	Daniel plaza	1077850795	papá	Cormidi	Huila	Garzón				3209555176		
18	Yineth Perdomo	55070120	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3104047544		
19	Francy Castillo	1081420975	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3128829363		
20	Yennifer Rincon	1077872072	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3134359792		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Enseñar a padres de familia como organizar menú según CDI

FECHA: 15/17/09/2025

HORA INICIAL: 2:30 Pm

HORA FINAL: 3:40Pm

LUGAR: CDI Gamañal

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN: PLANTA	TIPO DE VINCULACIÓN: CONTRATO	TELÉFONO	CORREO ELECTRÓNICO	FIRMA: AM	FIRMA: PM
1	William Sanchez	1220336[illegible]	Papá	CORHIDI	HUILA	Garzón						
2	Maria Alarcon	1075230250	Mamá	cormidi	Huila	Garzon						
3	[illegible]	7688678	Papa	CORMIDI	Huila	Garzón						
4	Loren Perdomo	[illegible]9403	Papá	Cormidi	Huila	Garzon						
5	Elena M Campos	1075[illegible]	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón						
6	Jairo Enrique R[illegible]	7775[illegible]	Abuelo	cormidi	Huila	Garzon						
7	Maria Parra	1007525047	Mamá	cormidi	Huila	Garzon						
8	Natali Quiroga	1026552979	Abuela	CORMIDI	Huila	Garzon						
9	Heidy Herrera	1077[illegible]	mamá	Cormidi	Huila	Garzón						
10	Maria Carolina	1077851463	Mama	CORMIDI	Huila	Garzón						
11	[illegible]	[illegible]	Mamá	CORMIDI	Huila	Garzón						
12	Stella Paez	36069[illegible]	Abuela	CORMIDI	Huila	Garzon						
13	[illegible]	[illegible]	Tía	CORMIDI	Huila	Garzón						
14	[illegible]	5706[illegible]	Mamá	CORMIDI	Huila	Garzon						
15	[illegible]	[illegible]	Padrastro	CORMIDI	Huila	Garzon						
16	Astrid Chilito	1077[illegible]	Mamá	CORMIDI	Huila	Garzon						
17	Angie Mikaela Cedeño	1079[illegible]	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón						
18	Jhon Jairo C.	1077[illegible]	Papa	Cormidi	Huila	Garzon						
19	[illegible]	57[illegible]	Papa	Cormidi	Huila	Garzon						
20	Angi Cedeño	1079[illegible]	Mamá	CORMIDI	Huila	Garzon						

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA / PROVOCACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Enseñar a padres de familia como organizar menú según CDI FECHA: 15-17/09/2025

HORA INICIAL: 2:30 pm HORA FINAL: 3:40pm LUGAR: CDI Garzapind

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN PLANTA	TIPO DE VINCULACIÓN CONTRATO	TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA ASI	FIRMA PAP
1	Edna Yohana Palomino	1077869711	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3102468806			
2	Yenifer Tatiana	1193534688	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3145762371			
3	Deyaba Cosinca	36066497	Abuela	Cormidi	Huila	Garzón			3229263804			
4	Lined Y. Castellano	1193149733	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3138208155			
5	Maribel Ríos Bonilla	1077877403	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3227222222			
6	Sergio Alvarez	1077859170	Papa	Cormidi	Huila	Garzón			3209273864			
7	Didier Cedeño	1193[illegible]	Papa	Cormidi	Huila	Garzón			3223672155			
8	Yenifer Pinto Osorio	1077[illegible]	Tia	Cormidi	Huila	Garzón			3202711841			
9	Daniela Valencia	1077840173	Tía	Cormidi	Huila	Garzón			3143220087			
10	Fernanda Osorio	1077085[illegible]	Papa	Cormidi	Huila	Garzón			3132377203			
11	Victor Lopez	1077077[illegible]	Papa	Cormidi	Huila	Garzón			3143230970			
12	Erika Urquina	1077747[illegible]	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3201273558			
13	Maribel Dussan	1077880[illegible]	Abuela	Cormidi	Huila	Garzón			3214[illegible]			
14	Natalia Bermudez	1077[illegible]	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3125[illegible]			
15	Daniela Perdomo	1083[illegible]	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3128[illegible]			
16	Nelson Salamanca	2044[illegible]	Papá	Cormidi	Huila	Garzón			3207[illegible]			
17	Yurinay [illegible]	1077[illegible]	PADRE	Cormidi	Huila	Garzón			3134927791			
18	Carlos A. Calderón	1077[illegible]	Papá	Cormidi	Huila	Garzón			3115744143			
19	[illegible]	[illegible]	[illegible]	Cormidi	Huila	Garzón			[illegible]			
20	[illegible]	1077[illegible]	[illegible]	Cormidi	Huila	Garzón			3102[illegible]			

Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FR-PLMI	12/01/2024
Versión 5	Página 1 de 1
Clasificación de la información: Pública	

ACTIVIDAD: Enseñar a Padres de familia como organizar menú según CDI FECHA 15-17/09/2025

HORA INICIAL: 2:30pm HORA FINAL: 3:40 pm LUGAR CDI Garapiños

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Monica chilguay	1000330940	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3107615300			
2	PABLO POLO	17.700.730	PAPÁ	Cormidi	Huila	Garzón			3209078371			
3	Jhon Jairo	6978761	Papá	Cormidi	Huila	Garzón			3205345476			
4	Laura Ximena	1007604	mama	Cormidi	Huila	Garzón			3118085279			
5	Jessica Collazos	1016066605	mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3115432326			
6	Rubén D.	12191463	Papá	Cormidi	Huila	Garzón						
7	Jaime Urbano	1079196	Papa	Cormidi	Huila	Garzón			3214712556			
8	Maribel Bonilla	55066126	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3203666490			
9	Katherine Bocanegra	1077866377	mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3136419823			
10	Lina Marcela Egas	1006331367	mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3202350503			
11	Dayana Ortega	1018840160	mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3135918623			
12	Jennifer Córdoba	1003994524	mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3106361158			
13	Carmen Rosa	55062060	mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3142898139			
14	Adalberto	12194284		Cormidi	Huila	Garzón			3217219326			
15	Angie Sierra	1077866176	acudiente	Cormidi	Huila	Garzón			3114969768			
16	Ma Isabel P.	1006138	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3222595456			
17	Laura Alejandra T.	1077846970	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3105865614			
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACION

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

ACTIVIDAD: Enseñar a padres de familia como organizar menu según CDI FECHA 15-17/09/2025

HORA INICIAL: 2:30 Pm HORA FINAL: 3:40Pm LUGAR CDI GARZON

DEPENDENCIA LIDER: COMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CEDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACION		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	[illegible]	1117524575	Mamá	Comidi	Huila	Garzon			3132808342			[illegible]
2	ERIKA SANTOS	1071808122	Mamá	Comidi	Huila	Garzon						ERIKA S.
3	CARLOS SA	1083	Papá	Comidi	Huila	Garzon						[illegible]
4	PAOLA SEGURA	1077847007	Mamá	Comidi	Huila	Garzon						Paola Segura
5	[illegible]	1223427	Mamá	Comidi	Huila	Garzon						[illegible]
6	Yorley Bermeo	1.077823471	Mamá	Comidi	Huila	Garzon						Yorley B.
7	Yuliana Calambas	1117246547	Mamá	Comidi	Huila	Garzon						[illegible]
8	Carolina Pinilla P	1077871569	Mamá	Comidi	Huila	Garzon						[illegible]
9	Kelly SÁNCHEZ	1077852478	Mamá	Comidi	Huila	Garzon						[illegible]
10	[illegible]	1077768078	Mamá	Comidi	Huila	Garzon						[illegible]
11	Maria Camila Cuellar	1077884470	Mamá	Comidi	Huila	Garzon						Camila Cuellar
12	Johana ortiz	26477001	Mamá	Comidi	Huila	Garzon						Johana ortiz
13	[illegible]	1083333036	Mamá	Comidi	Huila	Garzon						[illegible]
14	[illegible]	55656810	acudiente	Comidi	Huila	Garzon						[illegible]
15	[illegible]	52851053	Mamá	Comidi	Huila	Garzon						[illegible]
16	[illegible]	1077857775	Mamá	Comidi	Huila	Garzon						[illegible]
17	[illegible]	1143821512	Mamá	Comidi	Huila	Garzon						[illegible]
18	[illegible]	1075117031	Mamá	Comidi	Huila	Garzon						[illegible]
19	[illegible]	1077881345	Papá	Comidi	Huila	Garzon						[illegible]
20	[illegible]	1077858842	Mamá	Comidi	Huila	Garzon						[illegible]

[illegible]

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° 174	
Hora: 2:30 pm	**Fecha:** 22/09/2025
Lugar:	***CDI GARRAPIÑOS***
Dependencia que Convoca:	***Corporacion Minuto de Dios Garzon***
Proceso:	*Promocion y prevencion - Primera Infancia*
Objetivo:	*Incentivar prácticas saludables en la alimentación complementaria de los niños y niñas, a través de la exploración sensorial y la creación de sabores, fortaleciendo el vínculo familiar y contribuyendo al desarrollo integral durante la primera infancia.*

Agenda:

1. ***Bienvenida y presentación del objetivo de la jornada***
2. ***Conversatorio inicial:*** *Importancia de la alimentación complementaria saludable*
3. ***Actividad práctica:*** *Exploración sensorial de alimentos (colores, texturas, olores y sabores)*
4. ***Reflexión grupal:*** *El rol de la familia en la formación de hábitos alimentarios*
5. ***Conclusiones***
6. ***Cierre***
7. ***Evidencias fotográficas***

Desarrollo:

1. *Se dio apertura al encuentro con un saludo cordial a todos los participantes, destacando la importancia de su asistencia y compromiso con el cuidado de la salud y la alimentación de los niños y niñas. Se explicó que la jornada tenía como propósito incentivar prácticas saludables en la alimentación complementaria, resaltando la relevancia de la exploración sensorial y la creación de sabores como estrategias para favorecer la aceptación de nuevos alimentos, fortalecer el vínculo familiar y aportar al desarrollo integral de la niñez.*

2. *Se realizó un diálogo con los participantes sobre la importancia de la alimentación complementaria saludable, aclarando dudas y compartiendo experiencias. Se resaltó la necesidad de ofrecer a los niños alimentos variados, nutritivos y en ambientes positivos, como base para el desarrollo integral y la formación de hábitos desde la primera infancia.*

   La alimentación complementaria es la introducción de alimentos y líquidos distintos a la leche materna o fórmula para bebés, a partir de los 6 meses de edad, para complementar la nutrición que la leche ya no cubre, no para reemplazarla

   La alimentación complementaria es fundamental porque:

PÚBLICA

- *Aporta los nutrientes necesarios que la leche materna por sí sola ya no cubre a partir de los 6 meses, como hierro, zinc y energía adicional.*
- *Favorece el crecimiento y desarrollo integral del niño, fortaleciendo su sistema inmunológico, su desarrollo cognitivo y motor.*
- *Ayuda a la formación de hábitos saludables desde la primera infancia, promoviendo una relación positiva con los alimentos.*
- *Estimula el desarrollo sensorial y motor, ya que el niño aprende a masticar, probar nuevas texturas, olores y sabores.*
- *Fortalece el vínculo familiar, al compartir la experiencia de comer en un ambiente de cuidado, paciencia y afecto.*



3. *Durante esta parte de la jornada se desarrolló una actividad vivencial en la que los niños y sus familias participaron activamente en la exploración sensorial de diferentes alimentos. Se dispusieron frutas, verduras y preparaciones sencillas que los asistentes pudieron observar, tocar, oler y degustar, con el fin de estimular la curiosidad y la aceptación de nuevos sabores y texturas.*

La dinámica permitió que los padres comprendieran la importancia de involucrar los sentidos en la alimentación complementaria, ya que este proceso no solo asegura la nutrición, sino que también favorece el desarrollo cognitivo, sensorial y motor del niño. Se destacó que al permitirles experimentar, manipular y descubrir los alimentos, los niños fortalecen su autonomía, aprenden a reconocer lo que consumen y desarrollan confianza hacia nuevas comidas.

Además, se resaltó que estas experiencias compartidas son oportunidades para fortalecer el vínculo familiar, ya que al sentarse juntos y participar en el descubrimiento de los alimentos, se generan momentos de afecto, paciencia y acompañamiento.

4. *Posteriormente, se llevó a cabo un espacio de reflexión colectiva en el que las familias compartieron sus percepciones, experiencias y aprendizajes sobre la alimentación complementaria. Este momento permitió reconocer que la nutrición no es solo un proceso biológico, sino también un acto cargado de valores, emociones y vínculos afectivos. Durante el diálogo, los participantes identificaron la importancia de ofrecer los alimentos en un ambiente tranquilo, paciente y libre de presión, entendiendo que cada niño tiene sus propios ritmos para aceptar nuevas texturas y sabores. Asimismo, se resaltó la necesidad de promover hábitos saludables en casa, integrando a todos los miembros de la familia en la experiencia de comer juntos, lo cual fortalece la confianza y la seguridad del niño.*

5. CONCLUSIONES:

PÚBLICA

La alimentación complementaria es clave para el crecimiento y desarrollo integral de los niños. La exploración sensorial y la creación de sabores fortalecen hábitos saludables, fomentan la autonomía y refuerzan el vínculo familiar. La alimentación complementaria debe ser vista como una oportunidad de aprendizaje y desarrollo integral, ya que no solo nutre el cuerpo, sino que también estimula la autonomía, fomenta la curiosidad y refuerza la comunicación entre padres e hijos.Se resalta el compromiso de las familias en aplicar lo aprendido y continuar promoviendo en casa prácticas que favorezcan la salud y el bienestar infantil.

6. *Se finalizó la jornada agradeciendo la participación activa de las familias y su disposición para aprender y compartir experiencias. Se recordó la importancia de aplicar en el hogar las prácticas saludables vistas durante el encuentro, reafirmando que la alimentación complementaria es una oportunidad para fortalecer el vínculo familiar y el desarrollo integral de los niños y niñas.*

7. Evidencias fotográficas





COPIA



Decisiones:

- Continuar promoviendo espacios educativos dirigidos a las familias sobre prácticas saludables en la alimentación complementaria.
- Implementar actividades lúdicas y sensoriales que faciliten la aceptación de nuevos alimentos en los niños.
- Fomentar el compromiso de los padres y cuidadores en la aplicación de lo aprendido dentro del hogar.
- Realizar seguimiento en próximos encuentros para evaluar avances en los hábitos alimentarios de los niños y niñas.

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
Continuar orientando y acompañando a las familias en el proceso de alimentación complementaria, brindar espacios de educación nutricional y hacer seguimiento al progreso de los niños y niñas.	Equipo de salud y nutrición	22/09/2025

PÚBLICO

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
Colaborador que elabora el acta:	ND Gabriela Delgado		

PÚBLICA

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FBP1 MI	12/06/2024
Version 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Incentivar Practicas Saludables en alimentación complementaria FECHA 22/09/2025

HORA INICIAL: 2:30 pm HORA FINAL: 3:30 pm LUGAR CDI Garrapiños

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Monica chilcura	1000330944	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3107615300			
2	PABLO POLO	12.200.730	PAPÁ	Cormidi	Huila	Garzón			3209078371			
3	Juan Diego	1078746611	papa	Cormidi	Huila	Garzón			3085344765			
4	Laura Ximena	1007604	mama	Cormidi	Huila	Garzón			3118098279			
5	Jessica Collazos	1016066665	mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3115432326			
6	RUBEN DJ	12194763	PAPA	Cormidi	Huila	Garzón						
7	Jaider villamizar	1079186985	Papa	Cormidi	Huila	Garzón			3214712556			
8	Maribel Londoño	55066126	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3203666290			
9	Katherine Bolaños	1077866378	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3186419223			
10	Lina Marcela Egas	1006351809	mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3202350609			
11	Dayana Ortega	1078840160	mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3135911623			
12	Jennifer Córdoba	1003994524	mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3106361158			
13	Carmen Lucia Lara	55067060	mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3142898139			
14	Adalberto	12194214		Cormidi	Huila	Garzón			3217193330			
15	Angie Sierra	1077866126	cuidadora	Cormidi	Huila	Garzón			3114897282			
16	Mª Isabel P.	1004385	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3227854584			
17	Laura Alejandra T.	1077846970	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3105865614			
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento no garantiza que sea COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB.P1.MI	12/06/2024
Version 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Incentivar practicas saludables en alimentacion complementaria FECHA 22/09/2025

HORA INICIAL: 2:30 pm HORA FINAL: 3:30 pm LUGAR CDI Garapiños

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	[illegible]	1117524575	Mamá	Cormidi	Huila	Garzon			3132808812			
2	Erika Santos	1071980220	Mamá	Cormidi	Huila	Garzon						Erika S.
3	Carlos S B	1003 [illegible]	Papá	Cormidi	Huila	Garzon						
4	Paula segura	1077842007	Mamá	Cormidi	Huila	Garzon						Paula Segura
5	Yuri Luz	1223427	Mamá	Cormidi	Huila	Garzon						
6	Yarly Bermeo	1.077832347	Mamá	Cormidi	Huila	Garzon						Yarly B.
7	Paula V Calambas	1112468458	Mamá	Cormidi	Huila	Garzon						Paula P.C.
8	Corzima Pinilla P.	1077821569	Mamá	Cormidi	Huila	Garzon						
9	Kelly SÁNCHEZ	1077852998	Mamá	Cormidi	Huila	Garzon						
10	Yoria Cuellar	1077868085	Mamá	Cormidi	Huila	Garzon						Yoria Cuellar
11	Maria Camila Cuellar	1077884482	Mamá	Cormidi	Huila	Garzon						Camila Cuellar
12	Johana ortiz	26477201	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón						Johana ortiz
13	Walter Guzman	19333036	Mamá	Cormidi	Huila	Garzon						Walter Guzman
14	Elvira Polanias S.	55036810	acudiente	Cormidi	Huila	Garzon						
15	Liz Marina Muñoz	52851053	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón						
16	Luz Nuaned Parga	1077857775	Mamá	Cormidi	Huila	Garzon						Luz Nuaned
17	Natalia Ch	1143961912	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón						Natalia Ch
18	Nityreth Foi	1075 [illegible]	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón						Nityreth
19	Sergio D [illegible] T	1077.891.810	Papá	Cormidi	Huila	Garzón						
20	Eliana Guerra	1077851892	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón						

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa en este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB P1 MI	12/06/2024
Version 9	Página 1 de 1
Clasificacion de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Incentivar Practicas saludables en alimentación complementaria FECHA 22/09/2025

HORA INICIAL: 2:30 pm HORA FINAL: 3:30 pm LUGAR CDI Garrapiños

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Camila Perez	1003804917	madre	CorMiDi	Huila	Garzon			3202582577	N/A		Camila
2	DEISY BURGOS	1077848867	madre	CorMiDi	Huila	Garzón			3133414516	N/A		Deisy B
3	Jenifer Suarez	1077692772	madre	CorMiDi	Huila	Garzón			3204742844	N/A		Jenifer Suarez
4	CRISTINA [illegible]	1078774059	madre	CorMiDi	Huila	Garzón			3224023025	N/A		Cristina Ordoñez
5	ANDREA SANCHEZ	1078377693	madre	CorMiDi	Huila	Garzon			3212518318	N/A		Andrea Sanchez
6	Natalia Cardo	1007525096	madre	CorMiDi	Huila	Garzón			3123978259	N/A		Natalia Cardo
7	Erika Santos	1077811350	madre	CorMiDi	Huila	Garzón			3208839526	N/A		Erika S.
8	FREDY VERGARA	80199523	padre	CorMiDi	Huila	Garzon			3193212497	N/A		FREDY VERGARA
9	Nancy Ortiz	1077870531	madre	CorMiDi	Huila	Garzón			3123995813	N/A		Nancy O.
10	Laura Daniela Ara	1003966831	madre	CorMiDi	Huila	Garzon			3219985605	N/A		Daniela Ara
11	Sandra Cabell	1010047158	madre	CorMiDi	Huila	Garzón			3118433939	N/A		Sandra.
12	Isadora Casanova	1077893617	madre	CorMiDi	Huila	Garzón			3115131899	N/A		Isadora C.
13	Mariscal Pilar	1077869710	madre	CorMiDi	Huila	Garzón			3215649380	N/A		Mariscal Pilar
14	Ana Poveda	1105615653	madre	CorMiDi	Huila	Garzón			3232328235	N/A		Ana Poveda.
15	Kiara V. Bustos G	1077866161	madre	CorMiDi	Huila	Garzón			3142876504	N/A		
16	Anji Gaitan	1077 [illegible]	madre	CorMiDi	Huila	Garzon			3003091941	N/A		Anji Gaitan
17	Yemi Gonzalez	1077845866	madre	CorMiDi	Huila	Garzón			3273050245	N/A		
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

F8.P1 MI	12/06/2024
Version 9	Página 1 de 1
Clasificacion de la Información: Publica	

ACTIVIDAD: Incentivar practicas saludables en alimentación complementaria FECHA 22/09/2025

HORA INICIAL: 2'30 Pm HORA FINAL: 3:30 Pm LUGAR CDI Garapiños

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Omaira Cediel	1077866347	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3138561203		
2	Jeudy Lobatón	1007561174	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3107997018		
3	Diana Gomez	55066704	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3112588512		
4	Stephanie Hernandez	1077860657	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3232311900		
5	Alexandra Quintero	1077875181	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3118170597		
6	Nariam Jimenez	1077864359	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3214786620		
7	Eider Ardila	77094032	papá	Cormidi	Huila	Garzón				3138454191		
8	Yurleni Sarrias	1077875708	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3103854756		
9	Jaime Barrera	1078643786	papá	Cormidi	Huila	Garzón				3203946856		
10	Manuela Parra	1077877413	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3227221217		
11	Claudia Calderon	55069074	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3134631723		
12	Oscar Escobar	4452760	papá	Cormidi	Huila	Garzón				3212539582		
13	Julian Sanchez	1077857039	papá	Cormidi	Huila	Garzón				3142240359		
14	Ana Yicela Muñoz	1077877106	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3144892978		
15	Mari E. Conejal	1079176818	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3102697455		
16	Luis U. Gutierrez	1062076399	papá	Cormidi	Huila	Garzón				3185094374		
17	Daniel plaza	1077850775	papá	Cormidi	Huila	Garzón				3209555176		
18	Yineth Perdomo	55070120	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3104047544		
19	Francy Castillo	1081420775	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3128829363		
20	Yennifer Rincon	1077877072	mamá	Cormidi	Huila	Garzón				3134359792		

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB P1 MI	12/06/2024
Versión 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Incentivar Practicas saludables en alimentación complementaria FECHA 22/09/2025

HORA INICIAL: 2:30 Pm HORA FINAL: 3:30pm LUGAR CDI Garapiños

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Mariana Seiga	69[illegible]866	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3229394558			Mariana
2	Andrea Daza	1007[illegible]204	Madre	Cormidi	Huila	Garzón			3203376494			Andrea Daza
3	Jarvinso Gomez L.	1077[illegible]7623	Amigo	Cormidi	Huila	Garzón			3106196110			Jarvinso Gomez L.
4	Gabriela Ibla	1007[illegible]1019	Prima	Cormidi	Huila	Garzón			3228288642			Gabriela U
5	Judy Rocio Cortes	55066774	mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3152424261			Perez C
6	Willy Gonzalez	12/20/1917	Papa	Cormidi	Huila	Garzón			3147319157			
7	Yis [illegible]	12[illegible]3586		Cormidi	Huila	Garzón			3208[illegible]282			
8	Lina Vargas B.	1117[illegible]826	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3223[illegible]505			Lina Vargas
9	Yiseth Ortega	1006[illegible]34	MAMÁ	Cormidi	Huila	Garzón			3026[illegible]444			YISETH
10	Yelsin Cruz	1077[illegible]68	Papa	Cormidi	Huila	Garzón			3[illegible]5			Yelsin
11	Dana Motta	1083[illegible]5	mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3124[illegible]75			Dana Motta
12	Viviana Sofia R	1078[illegible]78	mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3222[illegible]939			Viviana
13	Helmer Almario	12[illegible]364	abuelo	Cormidi	Huila	Garzón			3133[illegible]804			
14	Ana Mercedes A. C	1077[illegible]1359	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón			3133[illegible]011			Ana Mercedes A. C
15	Jeydy Ichatun	1007[illegible]114	Tia	Cormidi	Huila	Garzón			3226[illegible]5L			Jeydy Ichatun
16												
17												
18												
19												
20												

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FE.P1.MI	12/06/2024
Version 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Incentivar practicas saludables en alimentación complementaria FECHA 22/09/2025

HORA INICIAL: 2:30 Pm HORA FINAL: 3:30 pm LUGAR CDI Garrapiños

DEPENDENCIA LIDER: COMDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	Edna Yoly Palomino	1077864777	Mamá	Comidi	Huila	Garzón			3102868606			Edna Palomino
2	Yenifer Tatiana	1143534488	Mamá	Comidi	Huila	Garzón			3145583057			
3	Doralba Cepeda	36088997	Abuela	Comidi	Huila	Garzón			3125863858			
4	Lined Caballero	1193149363	Mamá	Comidi	Huila	Garzón			3138248955			Lined Rojas
5	Maneda del Pilar Pare	1097877413	Mamá	Comidi	Huila	Garzón			3227227172			Maneda Pare
6	Sergio Alvarez	1077859170	Papa.	Comidi	Huila	Garzón			3209273804			Sergio.
7	Didier Cedil	12.202398	Papa	Comidi	Huila	Garzón			3223672158			
8	Jenifer Pinilla Ospina	1013677130	Tia	Comidi	Huila	Garzón			3202711854			
9	Daniela Valencia	1077840755	Tía	Comidi	Huila	Garzón			3183210017			Daniela Us.
10	Fernando Ospina	72202594	Papa	Comidi	Huila	Garzón			3203577263			Fernando
11	Victor Lopez	1016073921	Papá	Comidi	Huila	Garzón			3043719570			
12	Erika Urquina	1077874674	Mamá	Comidi	Huila	Garzón			3001235892			Erika Urq
13	Margoth Ome	1077845058	Abuela	Comidi	Huila	Garzón			3214432453			Margoth
14	Natalia Bermeo	1077846392	Mamá	Comidi	Huila	Garzón			3125444983			
15	Natalia Perdomo	1665070914	Mamá	Comidi	Huila	Garzón			3229370680			Natalia PR
16	Nelso Salamanca	12144853	Papá	Comidi	Huila	Garzón			3203881187			
17	[illegible]	1077[illegible]	PO PÓ	Comidi	Huila	Garzón			3134727211			Edwin Tor
18	Carlos A Calderón	1077858615	Papá	Comidi	Huila	Garzón			3118544148			Carlos A.
19	SANDRA PAEZ	3[illegible]	MAE	Comidi	Huila	Garzón			32[illegible]			
20	Eliana Rivera	1077863[illegible]	Tía	Comidi	Huila	Garzón			3106744164			Eliana Rivera

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Controlled copy impresa en este documento es considerada como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES EN EL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB P1 MI	12/06/2024
Version 9	Pagina 1 de 1
Clasificacion de la Información: Publica	

ACTIVIDAD: Incentivar practicas saludables en alimentación complementaria FECHA 22/09/2025

HORA INICIAL: 2:30 Pm HORA FINAL: 3:30 Pm LUGAR CDI Garzapinos

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	William Sanchez	17203367	Papá	CORMIDI	HUILA	Garzon						
2	Maria Alarcon	1075230250	Mamá	cormidi	Huila	Garzon						
3	Luis Fdo Cardenas	7.688678	Papa	CORMIDI	HUILA	GARZON						
4	Karen Perdomo	1078669403	Papá	Cormidi	Huila	Garzon						
5	Eliana M Campos	1078612210	Mamá	Cormidi	Huila	Garzón						
6	Julio Eduardo Rojas	79755623	Abuelo	cormidi	Huila	Garzón						
7	Maria Parra	1007525044	Mamá	cormidi	Huila	Garzon						
8	Natali Quiroga	1026552919	Abuela	CORMIDI	Huila	Garzon						
9	Heidy Herrera	1077864350	mamá	Cormidi	Huila	Garzón						
10	Maria Camila	1077851463	mamá	CORMIDI	Huila	Garzón						
11	Manuela Cardenas	55066265	Mamá	CORMIDI	Huila	Garzón						
12	Stella Paez	36069444	Abuela	CORMIDI	Huila	Garzón						
13	Maria Camila	1077861697	Tía	CORMIDI	Huila	Garzón						
14	Leyla Marcela	55068114	Mamá	CORMIDI	Huila	Garzon						
15	Jeanneth C.	1077858895	Padrastro	CORMIDI	Huila	Garzon						
16	Astrid Chilito	1077872910	Madre	CORMIDI	Huila	Garzón						
17	Angie Mikaela Cedeño	1079963865	Mamá	Cormidi	Huila	Garzon						
18	Jhon Jairo C.	1077866491	Papa	Cormidi	Huila	Garzon						
19	Manuel	57995O	Papa	Cormidi	Huila	Garzón						
20	Angi Cedeño	1079963865	Mamá	CORMIDI	Huila	Garzón						

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

Cualquier copia impresa de este documento se considera como COPIA NO CONTROLADA

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES DEL ICBF Y A LA LEY 1581 DE 2012

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *176*	
Hora: 9 Am	***Fecha:*** *26/09/2025*
Lugar:	*CDI GARRAPIÑOS*
Dependencia que Convoca:	*CORPORACIÓN EL MINUTO DE DIOS DE GARZÓN*
Proceso:	*Promoción y prevención primera infancia*
Objetivo:	*Instruir al Talento Humano para enseñar a las familias a organizar un menú semanal balanceado, teniendo en cuenta el ciclo alimentario del CDI y los recursos disponibles en los hogares.*

Agenda:

1. *Bienvenida y socialización del objetivo de la reunión.*
2. *Incentivar prácticas saludables de alimentación complementaria mediante la exploración sensorial de los alimentos, promoviendo la aceptación de nuevos sabores y texturas en los niños y niñas*
3. *Presentación de la diapositiva "Planificación del Menú Familiar Saludable".*
4. *Orientación sobre los principios de alimentación balanceada y ciclo alimentario del CDI.*
5. *Dinámica práctica de aplicación.*
6. *Cierre*
7. *Conclusión*
8. *Evidencias fotográficas*

Desarrollo:

1. *Se dio apertura a la jornada con palabras de saludo y agradecimiento a los asistentes, resaltando la importancia de su participación activa en este espacio formativo. Se recordó que el propósito de la actividad es fortalecer las capacidades del Talento Humano en la enseñanza a las familias sobre la planificación de menús semanales saludables, en coherencia con el ciclo alimentario del CDI y los recursos disponibles en los hogares.*

2. *Se busca incentivar prácticas saludables de alimentación complementaria a través de la exploración sensorial de los alimentos, como una estrategia pedagógica que permita al talento humano promover en los niños y niñas el reconocimiento de texturas, colores, olores y sabores de forma lúdica y participativa. Esta metodología no solo facilita la aceptación de nuevos alimentos y la disminución de rechazos, sino que también contribuye a la creación de hábitos alimentarios positivos desde la primera infancia, etapa determinante para el crecimiento y desarrollo integral.*

   El talento humano cumple un rol fundamental como facilitador y orientador en este proceso, ya que a través de su acompañamiento los niños logran experiencias significativas que fortalecen su autonomía, estimulan la curiosidad y generan una relación positiva con la alimentación saludable. Su labor pedagógica se convierte en un puente entre la nutrición y la educación, asegurando que los aprendizajes se desarrollen en un ambiente seguro, participativo y adaptado a las necesidades de cada etapa.

   De igual forma, estas experiencias permiten involucrar a las familias de manera activa, brindándoles herramientas

PUBLIC

prácticas para que acompañen a los niños desde sus hogares, fortaleciendo el vínculo afectivo y la corresponsabilidad en la construcción de hábitos alimentarios saludables. A través de actividades sensoriales se fomenta también la reflexión sobre la importancia de la alimentación variada, el aprovechamiento de alimentos locales y el rol de los padres como ejemplo en la adopción de prácticas saludables.

En este sentido, la preparación y compromiso del talento humano resulta esencial para garantizar que cada acción esté orientada no solo a la nutrición, sino también al bienestar emocional, social y físico de los participantes, contribuyendo a su desarrollo integral y al fortalecimiento de la calidad del servicio educativo y nutricional ofrecido en el CDI.

3. *En este espacio se llevó a cabo la exposición de la diapositiva "Planificación del Menú Familiar Saludable", cuyo objetivo principal fue orientar al Talento Humano en la importancia de estructurar menús equilibrados que respondan a las necesidades nutricionales de los niños y niñas vinculados al CDI, así como a la realidad alimentaria de las familias.*

Se abordaron los principios fundamentales de la alimentación saludable, haciendo énfasis en que esta debe ser completa, suficiente, variada, equilibrada y adecuada a la edad. De igual manera, se resaltó la relevancia de fomentar el consumo de alimentos locales y de temporada, no solo como una estrategia para optimizar los recursos disponibles en los hogares, sino también como una forma de fortalecer la cultura alimentaria de la comunidad.

4. *Durante la presentación se socializa el ciclo alimentario del CDI como referente metodológico para la planificación, explicando cómo este puede adaptarse a las condiciones particulares de cada familia. Se compartieron ejemplos prácticos de refrigerios, almuerzos y cenas saludables, destacando combinaciones sencillas y accesibles que*

contribuyen al bienestar nutricional. Asimismo, se subrayó la importancia de integrar a los niños en la preparación de los alimentos, propiciar ambientes positivos durante las comidas y reforzar hábitos saludables a través del ejemplo de los adultos. Estos elementos fueron expuestos como estrategias pedagógicas clave que el Talento Humano debe aplicar en su labor con los padres de familia.

Se resaltó la importancia de involucrar a los niños y niñas en el proceso de selección, preparación y presentación de los alimentos, ya que esta participación fortalece su autonomía y fomenta una relación positiva con la comida. Igualmente, se recomendaron estrategias para hacer las comidas más atractivas, tales como el uso de colores variados, diferentes formas de preparación y presentaciones divertidas que capten el interés de los menores.

El Talento Humano recibió lineamientos para promover hábitos alimenticios saludables en las familias, entre ellos: evitar el uso de la comida como castigo o premio, propiciar un ambiente tranquilo durante las comidas, reducir el uso de pantallas en el momento de alimentarse y dar siempre el ejemplo desde el adulto, pues el comportamiento de los padres influye directamente en los hijos.

Asimismo, se planteó la necesidad de enseñar a los hogares a optimizar los recursos disponibles, aprovechando al máximo los alimentos locales, de temporada y de fácil acceso, garantizando que la alimentación sea no solo saludable, sino también sostenible y económicamente viable.

De esta manera, las estrategias pedagógicas se constituyen en un componente esencial para que el Talento Humano logre transmitir los conocimientos de manera efectiva, logrando que las familias incorporen prácticas alimentarias sanas y permanentes en su vida cotidiana.

4. *Para afianzar los conocimientos adquiridos durante la jornada, se desarrolló una dinámica participativa con el Talento Humano, orientada a la aplicación de los conceptos trabajados en la presentación temática y las estrategias pedagógicas. El ejercicio consistió en la elaboración de un ejemplo de tiempo de comida, específicamente un almuerzo saludable, teniendo en cuenta los lineamientos nutricionales y pedagógicos previamente socializados.Durante la actividad, los participantes organizaron un menú que integrara proteínas, carbohidratos, vegetales y frutas, procurando lograr un balance adecuado en porciones y nutrientes. Asimismo, se buscó resaltar la importancia de la variedad y la inclusión de alimentos frescos y accesibles en los hogares. El ejercicio permitió identificar alternativas prácticas que las familias pueden implementar con recursos locales y de temporada, sin necesidad de recurrir a preparaciones costosas o complejas.*

5. *Finalmente, se agradeció la asistencia y la participación activa de todos los involucrados, resaltando que cada uno desempeña un papel determinante en la construcción de hábitos alimenticios saludables que impacten de manera positiva en la comunidad. Con este mensaje de compromiso y motivación se dio por finalizada la jornada.*

6. CONCLUSIONES

- *La capacitación permitió al Talento Humano fortalecer sus conocimientos sobre la importancia de planificar menús semanales saludables y balanceados, articulados con el ciclo alimentario del CDI.*
- *Se logró sensibilizar a los asistentes sobre la relevancia de transmitir a las familias estrategias prácticas que fomenten hábitos alimenticios adecuados, utilizando los recursos disponibles en cada hogar y priorizando el consumo de alimentos locales y de temporada.*

PUBLIC

7. Evidencias fotográficas













Decisiones:

- *El Talento Humano replicará las orientaciones recibidas en esta jornada con los padres de familia, mediante espacios pedagógicos y prácticos que faciliten la organización de menús saludables en los hogares.*
- *Se definió realizar seguimiento periódico al proceso de enseñanza a las familias, con el fin de evaluar la apropiación de los conocimientos y el impacto en los hábitos alimenticios de los niños y niñas.*

Compromisos / tareas	Responsable(s): Nombre / Cargo o rol	Fechas
El Talento Humano se compromete a replicar la información recibida con las familias, orientándolas en la planificación de menús saludables adaptados a sus recursos y contextos.	*Talento humano*	*26/08/2025*
Hacer seguimiento y retroalimentación sobre la implementación de los menús en los hogares, evaluando el impacto en los hábitos alimenticios de los niños y niñas.	*Equipo de salud y nutrición*	*26/08/2025*

FIRMA ASISTENTES

Nombre	Cargo o rol / Dependencia	Entidad	Firma

Próxima reunión	Fecha	Hora	Lugar

Colaborador que elabora el acta:	Nd Gabriela Delgado

PÚBLICO

BIENESTAR FAMILIAR

PROCESO
MEJORA E INNOVACIÓN

FORMATO LISTADO DE ASISTENCIA

FB P1 MI	12/06/2024
Version 9	Página 1 de 1
Clasificación de la Información: Pública	

ACTIVIDAD: Instruir a TH para enseñar a familias a organizar Menú CDI FECHA 26/09/2025

HORA INICIAL: 9 Am HORA FINAL: 9:30 Am LUGAR CDI Garrapiños

DEPENDENCIA LIDER: CORMIDI

No.	NOMBRES Y APELLIDOS	CÉDULA	CARGO	ENTIDAD	REGIONAL	CENTRO ZONAL O DEPENDENCIA	TIPO DE VINCULACIÓN		TELEFONO	CORREO ELECTRONICO	FIRMA	
							PLANTA	CONTRATO			AM	PM
1	[illegible]	1007407733	Apoyo Biosocial	Cormidi	Huila	Garzon		x	3224443583	S.Sarai [illegible] @gmail.com	[signature]	
2	Daniela Fernanda M. V	1077876701	Agente Educativo	Cormidi	Huila	Garzon		x	3217832799	dasomavi618 @gmail.com	Daniela Muñoz	
3	Lida Marcela	1077863536	Auxiliar Pedagogica	Cormidi	Huila	Garzón		x	3143574976	marcela72sabala @gmail.com	Lida marcela	
4	Juan Vega C.	1006689946	Aux. Serv. Generales	Cormidi	Huila	Garzón		x	3134994249	Juanvegacarsa @gmail.com	Juan Vega.	
5	Sindy Yohana C.	1077857744	Agente educativa	Cormidi	Huila	Garzón		x	3115862120	Yohana correa @gmail.com	Yohana C.	
6	Edna R Gonzalez	1077857772	Aux Pedagogica	Cormidi	Huila	Garzón		x	3143145389	Edna gonzalez @gmail.com	Edna R Gon	
7	Diana Urrego	1024526541	Agente Educativo	Cormidi	Huila	Garzón		x	3223837388	diandrubethurrego @gmail.com	[signature]	
8	Rosario Narvaez	55061686	Tecnologa en Gestion Ambiental	Cormidi	Huila	Garzon		x	3123776880	tecnogestion 1991@gmail.com	[signature]	
9	Maria C Arango	55065300	Auxiliar Pedagogia	Cormidi	Huila	Garzon		x	3138403525	Mariacarango @hotmail.com	[signature]	
10	Yina Milena Soto	1077867466	Agente Educativo	CorMiDi	Huila	Garzon		x	3118953921	yinisotomilena1610@hotmail.com	Yina Soto	
11	Tania Cabrera	1003762809	Auxiliar Pedagogia	Cormidi	Huila	Garzón		x	3224133576	[illegible] @gmail.com	Tania	
12	Natalia Sanchez	1077871851	Agente Educativo	Cormidi	Huila	Garzón		x	3204847590	nathu-710 @hotmail.com	[signature]	
13	Paula Andrea Fiero	1077871193	Agente Educativo	Cormidi	Huila	Garzón		x	3233228477	Paulandrea fiero hoy@gmail.com	Paula Fiero	
14	PAOLA ANDREA MUÑOZ	1077847871	AUXILIAR SERVICIOS GENERALES	CORMIDI	HUILA	GARZON		X	3112459760	Juliana.tatiana 1404@gmail.com	PAOLA MUÑOZ	
15	Claudia Milena Hoyos	1077866660	Agente Educativo	CORMIDI	Huila	Garzon		x	3036091260	milenahoyos0 @gmail.com	Claudia Hoyos	
16	Erika Catalina B	1078184461	Agente Educativa	CORMIDI	Huila	Garzon		x	3184439604	Katbalyes @hotmail.com	Erika B	
17	Yazmin Flores	1007359455	Agente educativa	CORMIDI	Huila	Garzon		x	3021473319	YOLFA0109 @gmail.com	Yazmin F.	
18	Matilde Ramirez Murillo	1007446369	Agente Educativa	CORMIDI	Huila	Garzon		x	3148948938	matilderamirez murillo@gmail	Matilde Ra	
19	BEATRIZ E. GARZON	55061622	Agente Educativo	CorMiDi	Huila	Garzón		x	3197621490	garzon.d@outlook.	Beatriz E.	
20	Yesica P Quiroz	1077878704	Auxiliar Pedagogica	Cormidi	Huila	Garzón		x	3227615717	yanzoyesica @gmail.com	Yesica Quiroz	

¡Antes de imprimir este documento... piense en el medio ambiente!

[illegible]

LOS DATOS PROPORCIONADOS SERÁN TRATADOS DE ACUERDO A LA POLITICA DE TRATAMIENTO DE DATOS PERSONALES ESTABLECIDA EN LA LEY 1581 DE 2012

ACTA DE REUNIÓN O COMITÉ N° *172*		
Hora: *9 Am*	**Fecha:** *22/09/2025*	
Lugar:	*CDI GARRAPIÑOS*	
Dependencia que Convoca:	*CORPORACIÓN EL MINUTO DE DIOS DE GARZÓN*	
Proceso:	*Promoción y prevención primera infancia*	
Objetivo:	*Promover y reconocer las preferencias saludables en la alimentación infantil, fomentando hábitos adecuados desde temprana edad y facilitando la identificación de alimentos que contribuyen a una dieta equilibrada.*	

Agenda:

1. *Bienvenida y presentación*
2. *Introducción al tema"*
3. *Dinámica con imágenes y figuras de alimentos"*
4. *Identificación de alimentos saludable*
5. *Cierre*
6. *Conclusiones*
7. *Evidencias fotográficas*

Desarrollo:

1. *Se da la bienvenida a los niños, creando un ambiente acogedor y motivador. Se explica de manera sencilla el objetivo de la actividad: promover y reconocer las preferencias saludables en la alimentación infantil. Se invita a los niños a participar activamente en las dinámicas, expresando sus gustos y aprendiendo a identificar alimentos saludables y no saludables de forma divertida y educativa*

2. *Se explica de manera sencilla a los niños la importancia de la alimentación saludable para su crecimiento y desarrollo. Se presentan conceptos básicos sobre alimentos saludables y no saludables, destacando cómo elegir correctamente los alimentos contribuye a tener más energía, estar fuertes y mantener el cuerpo sano. Se motiva a los niños a participar activamente, observando y reconociendo los alimentos que consumen habitualmente.*

3. *Se realiza una actividad práctica con los niños utilizando imágenes impresas y figuras de alimentos de juguete. Las imágenes incluyen alimentos saludables y no saludables. Los niños participan identificando sus preferencias y clasificando los alimentos según sean saludables o no. Durante la dinámica, los facilitadores apoyan a los niños, reforzando el reconocimiento de los alimentos saludables y explicando de manera divertida por qué son importantes*

PÚBLICA

para su crecimiento y bienestar. Esta actividad permite que los niños aprendan jugando y las familias puedan observar sus preferencias.

4. *Durante esta parte de la actividad, los niños, con el apoyo de los facilitadores, refuerzan la clasificación de los alimentos como saludables o no saludables. Se hace énfasis en reconocer cuáles alimentos aportan nutrientes importantes para su crecimiento, fortalecimiento y energía diaria. Además, se identifican y discuten alimentos que no deben consumirse regularmente, como gaseosas, dulces y alimentos ultraprocesados, explicando de manera sencilla por qué pueden afectar la salud. Los niños participan activamente señalando, comentando y comparando sus elecciones, lo que les permite interiorizar la importancia de consumir alimentos saludables de manera habitual y limitar los no saludables*

5. *Se agradece la participación activa de los niños durante toda la actividad. Se refuerza la importancia de identificar y consumir alimentos saludables, así como de limitar el consumo de gaseosas, dulces y alimentos ultraprocesados. Los facilitadores motivan a los niños a aplicar lo aprendido en su vida diaria y a compartirlo con sus familias, promoviendo hábitos de alimentación saludables desde casa. Finalmente, se despide a los niños de manera cordial, destacando la importancia de continuar aprendiendo y cuidando su alimentación.*

6. ***CONCLUSIONES***

- *Los niños lograron identificar y diferenciar correctamente los alimentos saludables y no saludables.*
- *Se reforzó la comprensión sobre la importancia de limitar el consumo de gaseosas, dulces y alimentos ultraprocesados.*
- *La actividad permitió que los niños aprendieran de manera lúdica y participativa, interiorizando hábitos de alimentación saludable.*

7. ***Evidencias fotográficas***





PÚBLICA









Decisiones:

- *Promover de manera continua la identificación y consumo de alimentos saludables durante las actividades diarias de los niños.*
- *Limitar y educar sobre el consumo de gaseosas, dulces y alimentos ultraprocesados.*
- *Incorporar dinámicas lúdicas similares en futuras formaciones para reforzar hábitos de alimentación saludable.*

Compromisos / tareas	**Responsable(s): Nombre / Cargo o rol**	**Fechas**
Fomentar en los niños el consumo diario de alimentos saludables identificados durante la actividad.	*Equipo de salud y nutrición*	*22/09/2025*
Involucrar a los niños en la selección y reconocimiento de alimentos saludables en casa y en la escuela.	*Equipo de salud y nutrición*	*22/09/2025*
Limitar la ingesta de gaseosas, dulces y alimentos ultraprocesados, promoviendo alternativas nutritivas	*Equipo de salud y nutrición*	*22/09/2025*

FIRMA ASISTENTES			
Nombre	**Cargo o rol / Dependencia**	**Entidad**	**Firma**
Próxima reunión	**Fecha**	**Hora**	**Lugar**
Colaborador que elabora el acta:	ND Gabriela Delgado		

PÚBLICA